



MY NEW LIFE

Musique : « High Class Lady » The Lennerockers (160 BPM)

Chorégraphe : John Offermans (2007)

Description : Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

1-8 STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH

- 1-2 PD devant, « Lock » du PG croisé derrière le PD
- 3-4 PD devant, brosser la plante du PG devant
- 5-6 PG devant, « Lock » du PD croisé derrière le PG
- 7-8 PG devant, brosser la plante du PD devant

9-16 FWD ROCK STEP, TOE STRUT BACK x 3

- 1-2 Rock du PD devant, Retour sur le PG
- 3-4 Plante du PD derrière, Déposer le talon D
- 5-6 Plante du PG derrière, Déposer le talon G
- 7-8 Plante du PD derrière, Déposer le talon D

17-24 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1-4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause
- 5-8 PD devant, Pivot 1/2 tour à gauche (poids sur PG), PD devant, Pause

25-32 STEP ½ TURN STEP, HOLD, PRISSY WALKS WITH HOLDS

- 1-4 PG devant, Pivot 1/2 tour à droite (poids sur PD), PG devant, Pause
- 5-6 Croiser le PD devant le PG, Pause
- 7-8 Croiser le PG devant le PD, Pause

33-40 CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT

- 1-2 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser le PD devant le PG, Pause
- 5-6 Plante du PG en diagonale à gauche, Déposer le talon G
- 7-8 Plante du PD croisée devant le PG, Déposer le talon D

41-48 DIAGONAL TOE STRUT, SIDE ROCK STEP ¼ TURN, STEP, BRUSH

- 1-2 Plante du PG en diagonale à gauche, Déposer le talon G
- 3-4 Plante du PD croisée devant le PG, Déposer le talon D
- 5-6 Rock du PG à gauche, 1/4 de tour à droite et retour sur le PD
- 7-8 PG devant, Brosser la plante du PD devant

Recommencer au début en vous amusant !